

Starbene

2,50 €

SENTI CHI RUSSA...

E dagli una mano a smettere

HERPES ZOSTER
CI SONO NUOVE CURE

Capelli ricci
CAVALCA LE ONDE

10
MILA
PASSI
LUNGO
I SENTIERI
PIÙ BELLI

Che buoni
gli smoothies
dell'estate



Come diventare
campioni
della propria
vita

METABOLISMO SU, SU, SU!

Con la combo dieta proteica + movimento





È L'ESTATE BELLEZZA!

Brillante, con il fucsia del bikini o del lipgloss. Stilosa, grazie agli accessori giusti. Sicura, con i solari migliori. Rilassata, perché finalmente hai tempo per leggere

di **Francesca Pietra**



LA TINTA CHE STA BENE A TUTTE

Orecchini, collana, bikini, pochette... tutti rosa fucsia, la tonalità che esalta ogni tipo di abbronzatura, dalla più dorata alla più intensa (di **Bijoux Brigitte**, a partire da 12,95 €, bijou-brigitte.com).



LIPSTICK NIGHT&DAY

Colore pieno che aderisce dalla prima passata e finish luminoso che illumina e rimpolpa le labbra. Sono le caratteristiche dei rossetti Creamlust della collezione Neonude di **Mulac** (17,90 €, mulaccosmetics.com).



TRÈS CHIC

Un cappello elegante, scelto con cura, rende unico il tuo outfit. Come questo fedora bianco e blu lavorato a treccia. È prodotto artigianalmente da **Marzi**, esclusivo brand fiorentino con più di un secolo di storia (535 €, marzi.com).



VACANZE NO PROBLEM

Un libro che raccoglie i segreti di una mamma viaggiatrice ormai esperta, con tanti spunti e consigli pratici (Una valigia per 4, di Lisa Ruschetti, **DeAgostini**, 16 €, deagostinilibri.it).

IL SOLARE ANTIAGE

Un prodotto pratico da usare che, oltre ad assicurare alla pelle la massima protezione, la idrata a fondo. Spray Solare Sun Spf 50 Uva anti-age viso corpo Bone Promoter di **Biomolecular Diagnostic** (100 ml, 19 €, healthypromoter.com).

