

SILHOUETTE

solo
€ 2,50

DONNA

Linea, bellezza, attualità, moda, benessere



Anno 30 - numero 10 - ottobre 2023 - Pl. 23/9/2023 - mensile

ZONA Y
10 TRATTAMENTI
HIGH PERFORMANCE
PER MENTO, COLLO
E DÉCOLLETÉ

rossetti
CANDY LIPS

ginocchia
in primo piano

CELLULITE
LE CAUSE CHE
NON TI ASPETTI

la dieta del
RESTART
METABOLICO
-5KG
IN UN MESE

viso
HAI MAI
PROVATO LO SKIN
FLOODING?

le erbe
delle donne



**NON PERDERE
IL NUMERO SPECIALE**
CORPO&MENTE
2 GIORNALI
A 2,50 EURO

Ci sono pelli aride per natura. Ma ci sono anche epidermidi che soffrono di secchezza per via delle aggressioni esterne. «È quello che può succedere dopo una lunga stagione di caldo e di sole che comporta una maggior perdita d'acqua transdermica», spiega Marzia Rouzzo, Retail Specialist Filorga. Ora è il momento di rimediare intensificando l'idratazione per accompagnare serenamente la cute verso il cambio di stagione.

L'arte del *layering*

Il punto di forza dello skin flooding? «Stratificare i prodotti idratanti in modo da ripristinare il giusto livello di idratazione e rendere la cute più compatta e luminosa» spiega l'esperta. «Si tratta quindi di un layering cosmetico dove ogni texture ha una precisa modalità di applicazione che ne amplifica i benefici».

SI PARTE DALLA DETERSIONE

Resta il primo step di cura della pelle anche nel rituale dello skin flooding. «Si passa poi all'idratazione vera e propria con una sequenza di prodotti (essenze, lozioni...) dal più liquido al

più consistente» continua l'esperta. «Tutti in giuste dosi attendendo qualche minuto tra uno step e l'altro».

SI CONTINUA CON GLI IDRATANTI LIGHT

Sono gel, fluidi e sieri dalla consistenza quasi evanescente. «Di quest'ultimi ne bastano cinque o sei gocce da scaldare nel palmo della mano e applicare dal centro del viso verso l'esterno picchiettando velocemente e concludendo con piccoli pizzicamenti per stimolare la circolazione» spiega l'esperta.

SI CHIUDE CON LA CREMA

Gli idratanti più corposi "sigillano" l'idratazione assicurando una morbidezza che dura a lungo. «Le texture in crema si applicano prima con movimenti leviganti, dal centro del viso verso l'esterno, poi liftanti, dal basso verso l'alto per opporsi alla forza di gravità insistendo su zigomi e fronte» conclude Ruozzo.



1 Certificato bio, A-Derma Biology Hyalu Siero 3 in 1 idrata, rimpolpa, fortifica (farmacia, 27,50 euro).

2 Ansietà, Bone Promoter Crema Viso Nutrilift (healthypromoter.com, 59 euro). **3** Con cinque tipi di acido ialuronico, Filorga Hydra-Hyal Serum (farmacia e profumeria, 56,99 euro).

4 L'Erbolario Acido Ialuronico Fluido Viso a Tripla Azione idratante, levigante, illuminante (erbolario.com, 29,50 euro).

5 Cento ore di idratazione Clinique Moisture Surge 100 Hours Auto-replenishing Hydrator (profumeria, da 14 euro). **6** Per la pelle ipersensibile Sensifine Aqua-Gel di SVR (farmacia, 20,50 euro).

7 Con acido ialuronico, pantenolo e allantoina, BioNike Hydra Fluido Idratante SPF 20 (farmacia, 15,60 euro).

8 Ricca Foreo Supercharged HA+ PGA Triple Action Intense Moisturizer (foreo.com, 69,90 euro). **9** Per un surplus di idratazione Verdeoasi Maschera Gel Aloe Idratante Lenitiva (arcocosmetici.com, 70 euro). **10** Catrice Hydro Hyaluronic Acqua Rinfrescante Viso (grande distribuzione, 5,69 euro). **11** 48 ore di idratazione biomimetica, ingredienti 100% di origine naturale, alta tollerabilità per Avène Tolerance Hydra 10 (farmacia, 23,90 euro).

Giulia Carpani